



## Regulamin

### I. Wstęp

1. Marsz na Orientację „Lasowiacka Plecionka 2023” (zwany dalej Marszem) jest imprezą turystyczno-sportową, której uczestnik lub zespół ma za zadanie potwierdzić w określonym limicie czasu swoją obecność przy ustawionych w terenie punktach kontrolnych.
2. Organizatorem Imprezy jest Podkarpacki Zespół Placówek Wojewódzkich w Rzeszowie
3. Celami Imprezy są:
  - a. poznanie kultury lasowiackiej
  - b. poznanie piękna przyrody lasów pozostałością dawnej Puszczy Sandomierskiej
  - c. propagowanie umiejętności posługiwania się mapą i kompasem w terenie bez pomocy urządzeń nawigacji satelitarnej,
  - d. integracja środowisk miłośników Marszy na Orientację, turystyki pieszej oraz środowisk pasjonujących się historią.
  - e. zdrowe spędzenie czasu,

### II. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin obowiązuje dla uczestników wszystkich tras Marszu.
2. Uczestnicy biorą udział w Imprezie w zespołach 1-, 2- lub 3-osobowych w dwóch kategoriach:  
TP – uczniowie szkoły podstawowej klasy 5-8  
TU – uczniowie szkoły średniej  
Udział w zawodach jest bezpłatny. Za miejsca 1-3 uczestnicy otrzymują statuetki oraz nagrody rzeczowe. Wśród startujących zostaną rozlosowane dodatkowe 30 nagród, których łączna wartość wynosi 3 tys. zł. Udział w marszu jest bezpłatny.  
Ze względów organizacyjnych konieczne jest wcześniejsze zgłoszenie poprzez e-mail: skgk@o2.pl podając niezbędne dane: IMIĘ, NAZWISKO, ADRES E-MAIL i TELEFON KONTAKTOWY, NAZWA SZKOŁY LUB KLUBU. Nie jest uznawane za zgłoszenie zaznaczenie w wydarzeniu, że weźmie się udział.
3. Start uczestników odbywa się w sposób interwałowy. Czas interwału zależy od rodzaju trasy, liczby uczestników i będzie podany w Bazie Imprezy.
4. Zespoły w momencie startu otrzymują jedną kartę startową (karta SI) oraz dla każdego uczestnika mapę topograficzną, kolorową w skali 1:10 000.

### III. Punkty kontrolne

1. Punkty kontrolne (PK) są punktami używanymi w Biegach na Orientację
3. Postać punktu kontrolnego (PK) jest opisana na mapie.
4. Każdy oznakowany punkt kontrolny powinien być widoczny i ustawiony w miejscu charakterystycznym, przy czym miejsce to musi dać się jednoznacznie zlokalizować na mapie i w terenie.

### IV. Zasady potwierdzania punktów kontrolnych

1. Potwierdzenie punktu kontrolnego następuje poprzez przyłożenie karty SI do czytnika umieszczonego przy lampionie (system pomiaru czasu SportIdent).
2. Kolejność potwierdzania punktów kontrolnych jest obowiązkowa.

### V. Czas przebycia i długość trasy

1. W Imprezie szybkość przebycia trasy jest punktowana.
2. Podstawowy limit czasu ustalany jest przez Organizatora z uwzględnieniem długości trasy oraz trudności zlokalizowanych w terenie PK.
3. Wygrywa zespół, który pokona trasę bezbłędnie w limicie czasu. W przypadku kilku takich samych wyników decyduje czas przebycia.
4. Pomiaru czasu dokonuje się poprzez system SPORTIDENT.
5. Długość trasy jest liczona w liniach prostych między PK, z uwzględnieniem trudnych bądź niemożliwych do przebycia obiektów.

### VII. Warunki ukończenia Imprezy

1. Zespół, aby mógł być sklasyfikowany w Imprezie, musi:
  - a. w komplecie przybyć na metę przed jej zamknięciem,
  - b. oddać kartę startową SI w stanie umożliwiającym Sędziemu identyfikację potwierdzeń,
  - c. potwierdzić prawidłowo co najmniej jeden punkt kontrolny (PK) lub punkt stowarzyszony (PS),

### VIII. Postanowienia końcowe

1. Udział w zawodach jest bezpłatny dla wszystkich uczniów z terenu województwa podkarpackiego.
2. Wszystkich uczestników, którzy przerywają uczestnictwo w imprezie przed dotarciem do mety obowiązują poinformowanie o tym fakcie organizatora najpóźniej do godziny zamknięcia mety. Numer telefonu do Organizatora jest podany na mapie.
3. Udział w Imprezie jest dobrowolny. W Imprezie uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasach Imprezy i w razie wypadku nie będą dochodzić odszkodowania od Organizatora.
4. Uczestników obowiązuje bezwzględny zakaz zostawiania śmieci w lesie. Obowiązuje zakaz rozpalania i palenia ognisk na terenach leśnych, poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych.
5. Za szkody wyrządzone wobec uczestników przez osoby trzecie oraz za jakiegokolwiek szkody poniesione przez uczestników Organizator nie odpowiada. Zalecane jest ubezpieczenie się we własnym zakresie.
6. Obowiązuje nakaz przestrzegania przepisów prawa, w szczególności zasad poruszania się po drogach publicznych, przepisów ruchu drogowego oraz przepisów przeciwpożarowych. Za skutki naruszenia tychże przepisów uczestnik odpowiada osobiście.
7. Uczestnicy Marszu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku, imienia i nazwiska w relacjach z Imprezy zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora, a także na gromadzenie tychże danych w bazach danych Organizatora zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883). Zgadzą się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.01.2002r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204).
8. Organizator nie zapewnia transportu uczestników do Zespołu Szkół w Nowej Sarzynie.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu, o czym uczestnicy zostaną powiadomieni najpóźniej przed startem.
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Uwagi i odwołania rozstrzyga Organizator Marszu. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną.
11. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia z obowiązku jego przestrzegania.

Kontakt:

Andrzej Kusiak e-mail: skgk@o2.pl tel. 889086239

### **Miejsce i termin imprezy:**

12 grudnia 2023 r. (wtorek), Nowa Sarzyna (Aula I Liceum Ogólnokształcącego)

#### Program:

Wtorek – 12.12.2023 r.

**9:00 - 9:30** – Wydawanie kart startowych

**9:30** – Odprawa techniczna, przejście na miejsce startu

**10:00 – 12:00** – Starty uczestników

**13:00** – Zakończenie Imprezy, wręczenie nagród

Świadczenia:

Organizator zapewnia:

Ubezpieczenie NNW

Ciepły posiłek

Mapa

Nagrody dla uczestników (miejsca 1-3 oraz losowanie)